

الدارا™ كريم هـ %

إيميكيمود

النشرة الدوائية: معلومات طبيَّة لمن يَسْتَعْمَلُ مرَهْمَ

المتسخر الطبي - ألدارا (إيميكُويْمُود) - عبا: (٥%)

”كريم متعاقب جلدي موضعي فقط، مُصَدَّ لأورام السرطانية“

<p>* يُرجى قراءة هذه النشرة الدوائية بتعمُّنٍ، قبل البدء باستخدام هذا الدواء؛</p> <p>- يُرجى الاحتفاظ بهذه النشرة: لربما تحتاج إلى قراءتها مرةً ثانية.</p> <p>- إذا أردت المزيد من الإستفسار، والتوضيح، يُرجى استشارة الطبيب المتعالج، أو الصيدلي المعني بهذا الشأن.</p> <p>- لقد تم هذا الدواء لك فقط، فلا تدع الآخرين أن يستعملوه، فقد يؤذيهم ذلك، حتى وإن كانوا يُعالجون من ذات الأعراض التي تُعاني منها أنت.</p> <p>- في حالة تزايد خطر أية آثار جانبية، أو عند ملاحظتك لأيّة آثار جانبية غير مدرجة بهذه النشرة، يُرجى الإتصال بالطبيب المتعالج أو الصيدلي المعني بهذا الشأن.</p>

• **محتويات هذه النشرة الدوائية العلاجية:**

١- ما هو مرَهْمَ (ألدارا) ؟، وما دواعي استعماله ؟ .

٢- قبل استعمالك لمرَهْمَ (ألدارا).

٣- كيف سَتَسْتَعْمَلُ مرَهْمَ (ألدارا).

٤- الآثار الجانبية المحتملة الحدوث، عند استعمالك لمرَهْمَ (ألدارا).

٥- كيف يتم تخزين مرَهْمَ (ألدارا).

٦-معلومات إضافية.

1ما هو مرهم ألدارا ؟، وما دواعي استعماله ؟:

يَسمُ استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، لِعِلاجَةِ الحالات الثلاث المُخْتَلِفةِ التالية، حيث يَصِفُ الطبيب المتعالج مرَهْمَ (ألدارا)، لِعِلاجَةِ ما يلي:-

• **لِعِلاجَةِ السَّلائِلِ الورمية** التناسلية، التي تتواجد حول سطح الأعضاء التناسلية ومحيط فتحة الشرج.

• **لِعِلاجَةِ الخلايا العُدِّيَّةِ الورمية** والسرطانية السطحية القاعدية (الأساسية) الصغيرة والتي هي عبارةٌ عن شكلٍ شائع من سرطان الجلد بطئى النمو، تنتشر بأحجام صغيرة جدا، على أجزاءٍ أُخرى لسطح الجسم، وتُصيبُ عادةً الأشخاص في سِنِّ (ما بين الأربعين - إلى الستين) من العمر، وفي سِنِّ العُدُولَةِ، خاصَّةً ذوي البَشَرَةِ البياض والسُّمراة، إثرَ تَعَرُّضِ أجسادهم لفترات طويلة لأشعة الشمس. وإذا تُركت هذه البثور الجلدية دون مُعالجَةٍ، فحين شأنُها أن تُحدِثَ عُدَّةً وَرَمِيَّةً سَرطَانيَّةً خَبِيثَةً، وتَشُدُّهُ سَطْحَ الجسم، خاصَّةً على الوجه. ولِهذا، يَتَحَمَّ ضرورة، التَعَرُّفُ عليها والكشف عنها ومُعالجَتُها مَبَكِّراً.

• **لِعِلاجَةِ** الفترنات الجلدية الموضعية الحرشفية الورمية، نتيجة التعرض الشديد لأشعة الشمس لفترات طويلة:

وإنَّ هذه الفترنات الجلدية الموضعية الحرشفيةِ الورمية، هي عبارة عن: أماكنٍ خَبِيثَةٍ صُلْبَةٍ تقشريه موضعية خارجية في الجلد، تم اكتشافها على الأشخاص الذين تعرضت أجسادهمُ لأشعة الشمس الشديدة لفترات طويلة خلال حياتهم، وقد وُجِدَت بعض جلودهم مَملُوءَةً، والأُخرى ضارِبَةٌ للون الرمادي، أو القُرْنفلي، أو الأحمر، أو البُنيّ. وتتواجد هذه الحراشيف بأشكالٍ مُسَطَّحَةٍ أو ذات قشور، أو نافية، بارزة، خَبِيثَةٍ ، صلبٍ، ووذُولِيَةٍ. لذا، يَتَوَجَّبُ فقط استعمال مرَهْمَ (ألدارا) لحالات العُدَدِ الورمية السرطانية الخبيثة هذه، التي قد تنتشرعلى وجوه وفروات رؤوس المرضى، باعتباره نظام وقائي مناعي وصحي علاجي، حيث الطبيب المتعالج يكون قد قرر، بأن مرَهْمَ (ألدارا)، هو أفضلُ علاجٍ دوائي مناسبٍ لَتَكَّ في هذا الشَّأن.

إنَّ مرَهْمَ (ألدارا) يَساعدُ في حَصحِن جهازكُ المناعي، من خلال إفرازه للمواد الطبيعية، التي تُساعدُ في مُكافحةِ كُلِّ من: الخلايا العُدِّيَّةِ الورمية والسرطانية السطحية القاعدية، أوالفترنات الجلدية الموضعية الحرشفية الورمية، أو الفيروسات التي تُسبِّبُ لَتَكَّ السَّلائِلِ، على سطح جَسَدِكَ.

٢) **نُصائِحُ وإرشادات قبل استعمالِك لِمرَهْمَ (ألدارا):-**

• **يَتَوَجَّبُ عليك عَدمُ استعمال مرَهْمَ (ألدارا) ؟ ؟ :-**

- إذا كُنَّتَ تُعاني من حَسَّاسِيَّةٍ جَاهِ الـ (إيميكُويْمُود) المُكوِّنُ الفَعَّالَ لهذا الدواء)، أو من أي من المُكوِّنات الأُخرى لهذا الدواء.

- الأطفال والمراهقين : لا ينصح باستخدام ألدارا في الأطفال والمراهقين.

• **حالات يجب أخذها بعين الإعتبار، مع الحِيطَةِ والحذر، عند استعمالِك لِمرَهْمَ (ألدارا):-**

- إذا سَبَقَ وأنَّ سَتَعْمَلَتَ مرَهْمَ (ألدارا)، أو أي مُستَحَضِرَ طبيي آخر شبيه أو مُماثل، يُرجى اطلاع الطبيب المتعالج على ذلك، قبل البدء بهذه المُعالجَةِ.

كما يُرجى اطلاع الطبيب المتعالج، إذا كُنَّتَ تُعاني من أيَّةِ مُعضلاتٍ، في جهازِكُ المناعي.

• ويُرجى عَدمُ استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، رَبيَّمَا يتم النوم الموضِعُ المراد معالجَتِهِ، بعد استعمال الدواء العلاجي السابق، أو المُعالجة الجراحية السابقة.

- يُرجى جَنِّبِ ملامسة هذا المرهم للعيون أو الشفتين أو فمحتي الأنف. وفي حالة ملامسة لهذه الأجزاء، بصفتي عريضة طارئ، تتم إزالته من خلال غسله برفقٍ بالماء.

- يُرجى عدم دُهْنِ أو استعمال هذا المرهم، لأي جزءٍ أو لأيَّةِ أَعْرَاضٍ داخل الجسم.

- كما يُرجى عدم استعمال أكثر من مرهم، عَنَمًا وصفه لك الطبيب المتعالج.

- يُرجى عدم تغطية الموضع المراد معالجَتِهِ، بأية لُفائفٍ أو صَدَاقَاتٍ أُخرى، بعد دهنها بمرَهْمَ (ألدارا).

- إذا أصبحت تُعاني من ضيقٍ، من الموضِعُ المراد معالجَتِهِ، يُرجى إزالة المرهم، بغسله بالصابون والماء الخفيف، وعند زوال المضايقة، تتم إعادة دُهْنِ واستعمال المرهم من جديد.

- يُرجى اطلاع الطيب المتعالج، إذا كان عدد كُرَّراتِ دِهْمِكَ غير اعتيادي.

• نظراً لطريقة استعمال وتأثير مرَهْمَ (ألدارا)، فهناك احتمالية، بأن تسوء حالة الإنتهاب الموجودة، في موضِعِ المُعالجَةِ.

- إذا كُنَّتَ تَعالِجُ السَّلائِلِ الأعضاء التناسلية بهذا المرهم، نرجو التقيد بالمُحاذير والتدابيرالوقائية الإضافية التالية:-

يتوجَّبُ على الذكور، سحب السَلْمَقَةِ الذَّكُورِيَّةِ إلى الخلف يومياً، وغَسِّيلَ ما بأسفَلُها. حيث إذا لم يتم غسل هذه السَلْمَقَةِ الذَّكُورِيَّةِ يومياً، فعلى الأرجح بأن تُصبح أكثر بَيدَةً وتضيقاً وانتفاخاً وعُرضَةً لِتَمَرُّقُ الجلد، بِتَا تَنجُمُ عنه صعوبةٌ شَعبِيها إلى الخلف فيما بعد. وفي حالة حُدُوث وظهور مثل هذه الأعراض، يُرجى التَّوَقُّفِ عن المُعالجة فوراً ، والإتصال بالطبيب المتعالج.وفي حالة حُدُوث وظهور تَقَرُّحاتٍ مفتوحةً:-

• يُرجى عَدمُ البدء باستخدام مرَهْمَ (ألدارا)، رَبيَّمَا نلتئم هذه التقرحات.

- وإذا كُنَّتَ تُعاني من سَّلائِلِ داخلية:-

يُرجى عَدمُ استعمال مرَهْمَ (ألدارا) داخل مجرى البول (الإحليل). وبالنسبة للأنثى في هذه الحالة: يُرجى عَدمُ استعماله، داخل المهبل أو عنق الرحم أو أي موضع داخل فتحة الشرج، لِأَليهما الذَّكُورُ أو الأنثى). يُرجى عَدمُ استعمال هذا المرَهْمَ لأكثر من دورةٍ علاجية، إذا كُنَّتَ تُعاني من مشاكلٍ جهازكُ المناعي. فيما إذا كان سَبَبُ ذلك يعود إلى المرض ذاته، أو مرَهْمُهُ إلى الأدوية التي تكونقد استعمالتها فعُلياً. وإذا كُنَّتَ تَعمَّقُشدُ أن هذه الأعراض المُشارُ إليها تُنطَبِقُ عليك، يُرجى الإتصال بالطبيب المتعالج . وإذا كُنَّتَ تُعاني من مرض الإيدز (نقص المناعة المُكتَسَبِيَّة): يَتَوَجَّبُ عليك اطلاع الطبيب المتعالج على ذلك، حيثُ استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، لا يُجدي نفعاً على مرضي الإيدز. وفي حالة الجُماعِ، يُرجى استعمال هذا المرَهْمَ بعد الجُماع - وليس قَبْلَهُ - .

وحيث أنَّ مرَهْمَ (ألدارا) يُصَفِّعُ الموانع والحواجز الواقية للجُماعِ، لذا يتوجَّبُ عدم إيقانه عند الجُماعِ. وما جُدر ملاحظته وتذَكُّره، بأنَّ مرَهْمَ (ألدارا)، لا يحمي أو يقي أو يمنع من انتقال عدوى مرض الإيدز، أو انتقال عدوى الأمراض الجنسية الأُخرى، من شخصٍ لِأُخرٍ.

- إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ للخلايا العُدِّيَّةِ الورمية والسرطانية القاعدية (الأساسية)، أو لِعِلاجَةِ الفترنات الجلدية الموضعية الحرشفية الورمية، يُرجى أتباع المُحاذير والتدابير الوقائية الإضافية التالية:-

• عدم استعمال المصابيح والأسيرة الشمسية، وتفادي التعرض لأشعة الشمس يَقدَّرُ ما يُحِكُنُ، خلال فترة المُعالجة بواسطة مرَهْمَ (ألدارا).

• يُرجى ارتداء الألبسة الواقية، والمَقْبَعات ذات الحواف العريضة، عندما تكون خارج المنزل.

• تَذَكُّرُ، بأنَّه خلال فترة المُعالجة بمرَهْمَ (ألدارا) ولِغاية حدِ الشَّفاءِ والإلتئام ما كنتَ تُعاني منه، فإنَّ لَونَ وشكلَ موضع المُعالجة، تبدو غالباً مُغايَرةً ومختلفةً بِشَكلٍ واضحٍ عن الحالة الاعتيادية.

- **عند استعمالك لأدويةٍ أُخرى غير هذا الدواء:-**

إذا كُنَّتَ تستعمل بوقتك الراهن، أو استعمالت حديثاً، أيَّةً أدويةٍ أُخرى، بما في ذلك الأدوية التي حصلت عليها بدون وصفةٍ طبيَّةٍ، يُرجى اطلاع الطبيب المتعالج أو الصيدلي المعني على ذلك، قبل البدء باستخدام هذا المرهم.

• غير معلوم لِغايةِ الأَنِّ، أنَّ هنالك دوائٌ يتعارضُ مع مرَهْمَ (ألدارا).

- **حالات الحُمى والرضاعة:-**

• يرجى من المرأة الحامل أو المرضعةُ استشارة الطبيب المتعالج أو الصيدلي المعني، قبل استعمال أي دواء.

• كما يَتَوَجَّبُ عليها اطلاع الطبيب المتعالج، فيما إذا كانت حاملةً، أو تُريدُ الحَمْلَ.

• سيقوم الطبيب المتعالج، بمناقشة مخاطر وفوائد استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، خلال فترة الحَمْلِ.

• ولقد أظهرت التجارب والدراسات على الحيوانات، عدم وجود أية إشاراتٍ مَبَاشِرَةٍ أوغير مَبَاشِرَةٍ، لِأيَّةِ تأثيراتٍ جانبيةٍ مُؤدِّيةٍ، من جِزاءِ استعمال هذا المرهم، أثناء فترة الحَمْلِ. • يَتَوَجَّبُ على المرأة المُرضِعةُ عدم الرضاعةِ، خلال فترة المُعالجة بمرَهْمَ (ألدارا)، حيث مِن غير المعلوم، فيما إذا يتم إفراز مادة الـ (إيميكُويْمُود) في حليب المُرضِعةِ (الذي سينتقل بدوره إلى الرضيع).

- **معلومات هامَّةٌ حولُ بعضِ مَكوِّناتِ مرَهْمَ (ألدارا) :-**

• إنَّ مَكوِّناتِ: ميثيل-هايدرو-زاي-بنزوات (E٢١٨) (بنزوات فينول الميثيل) وبروبيل-هايدرو-زاي-بنزوات (E٢١٦) (بنزوات البروبيل)، تُسبِّبُ حَسَّاسِيَّةً، كَأثارٍ جانبيةٍ سلبيةٍ (ومن المُحتمَلُ أن يحدُثَ ذلك لِإِحتمًا). كما أنَّ (سينتايِل-و-ستيرايِل-الكحول) (عطر الكحول و الكحول الشحمي)، يَستَبِّبانُ آثاراً جانبيةً سلبيةً، مثل: الإلتهاب الإحتكاكي الموضعي لبشرة الجلد).

٣) **كيفية استعمال مرهم (ألدارا) :-**

الأطفال والمراهقين : لا ينصح باستخدامها للأطفال والمراهقين.

الكبار :

• يرجى دائماً استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، بِدِقَّةٍ كاملةٍ، طبِئَما لتعليمات الطبيب المتعالجِ ،

كما يُرجى التأكُّدُ مِنهُ أو من الصيدلي المعني، إذا كُنَّتَ غيرَ مُتأكِّداً.

• قَمِّ بغَسِّيلِ يديكَ يَعينائِةً كاملةً قبل وبعد استعمالك لهذا المرهم، وعَدمَ تغطية موضع المُعالجة بأية لُفائفٍ أو صَدَاقَاتٍ أُخرى، بعد دهن مرَهْمَ (ألدارا) . وقَمِّ كذلك بفتح (عُبُودَةُ المرهم) في كل مرةٍ تستعمل بها هذا المرهم، والتَّخَلُّصُ من أي مرهمٍ تَمَّ إلقائه في (عُبُودَةُ المرهم) بعد الإستعمال، وعدم الإحتفاظ بالكَبِيسِ المفتوح، لِإستعماله لاحقاً .
• إذا تَكرار المُعالجة وفترتها الزمنية، تختلف باختلاف هدف المُعالجة، فيما إذا كانت من أجل: مُعالجة نائيل الأعضاء التناسلية، أو لِعِلاجَةِ الخلايا العُدِّيَّةِ الورمية والسرطانية القاعدية (الأساسية)، أو لِعِلاجَةِ الفترنات الجلدية الموضعية الحرشفية الورمية (يُرجى الإطلاع على إرشادات كل حالة استعمال على حدة).

إرشادات الإستخدام	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	

- **إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ لِنائِلِ الأعضاء التناسلية:**

- تطبيق خطوات الإرشادات والتعليمات: (أيام (الإثنين، الأربعاء والجمعة):-

١) قبل الذهاب إلى السرير: يتم غسل اليدين وموضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء، ثم التجفيف بالأكمام.

٢) يتم فتح (عُبُودَةُ مرهم) جديدة، واستخراج بعض من المرهم على رأس الإصبع.

٣) يتم دهن طبقو رقيقوٍ من المرهم على التَّوَلُولِ النظيف والجاف، ثم الفرك برفق على الجلد، حتى يتلاشى المرهم.

٤) بعد عملية دهن واستخدام المرهم، يتم طرح (عُبُودَةُ المرهم) المستعملة جانباً، ويعقب ذلك غسل اليدين بالصابون والماء.

٥) يُتْرَكُ المرهم على النَّائِلِ لمدة (٦ - ١٠ ساعات)، مع عدم رَشِّ الماء على الجسم أو الإستحمام أو الإغتسال، خلال هذه المدة.

٦) بعد انقضاء مدة الـ (٦ - ١٠ ساعات) المُشارُ إليها، يتم غسل المرهم في موضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء.

• يتم تطبيق استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، ثلاث مراتٍ اسبوعياً. فعلى سبيل المثال، يتم دهن

المرهم أَيَّامَ: (الإثنين، الأربعاء والجمعة) من كل اسبوع .
حتوي كل عُبُودَةُ على كميةٍ كافيةٍ من المرهم، تُسَدُّ حاجة مساحة تُؤوَلُ قدرها: (٢٠٠ سم مربع) أي (ما يعادل ٣ إنشاتٍ مربعة). • يتوجَّبُ على الذكور، سحب السَلْمَقَةِ الذَّكُورِيَّةِ إلى الخلف يومياً، وغَسِّيلَ ما بِأسفَلُها (يُرجى النظر إلى الفقرة رقم: ٢ "إتخاذ العناية الخاصة، عند استعمال مرَهْمَ (ألدارا)".).

• يتوجب متابعة استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، طبقاً للتعليمات والإرشادات، رَبيَّمَا يتم اختفاء النَّائِلِ بالكامل: (لقد اختفت نائيل نصف المتصابين من النساء بهذه الآفة، في غضون (٨) أسابيع من المُعالجة، واختفت نائيل نصف المتصابين من الرجال خلال (١٢) اسبوعاً من المُعالجة، وهناك نائيل بعض المرضى تختفي قبل ذلك مَبَكِّراً، في غضون (٤) أسابيع من المُعالجة).

• يُرجى عدم استعمال مرَهْمَ (ألدارا) لِأكثر من (١٦) أسبوعٍ من مُعالجة النَّائِلِ في كل دورةٍ علاجية.

• وإذا تَكَوَّنَ لديك مفهومٌ دَنيئٌ، بأنَّ تأثير ومفعول مرَهْمَ (ألدارا) قوَي جداً، أو ضعيفٌ جداً، يُرجى اطلاع الطبيب المتعالجِ أو الصيدلي المعني بهذا الشأن .

- **إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ للخلايا العُدِّيَّةِ الورمية والسرطانية القاعدية (الأساسية):-**

- تطبيق خطوات الإرشادات والتعليمات: (أيام (الإثنين، الأربعاء والجمعة):-

١) قبل الذهاب إلى السرير: يتم غسل اليدين وموضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء، ثم التجفيف بالأكمام.

٢) يتم فتح (عُبُودَةُ مرهم) جديدة، واستخراج بعض من المرهم على رأس الإصبع.
٣) يتم دهن طبقو رقيقوٍ من المرهم على منطقة الموضع المتصاب، وإضافة (٥,٠٠٥.إنش تقريباً) حول الموضع المتصاب، ثم الفرك برفق على الجلد، حتى يتلاشى المرهم.

٤) وبعد عملية دهن واستخدام المرهم، يتم طرح (عُبُودَةُ المرهم) المستعملة جانباً، ويعقب ذلك غسل اليدين بالصابون والماء.

٥) يُتْرَكُ المرهم على الموضع المتصاب لمدة (٨ ساعات)، مع عدم رَشِّ الماء على الجسم أو الإستحمام أو الإغتسال، خلال هذه المدة.

٦) بعد انقضاء مدة الـ (٨ ساعات) المُشارُ إليها، يتم غسل المرهم في موضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء.

- قَمِّ وُضِعِ واستعمال كميةٍ كافيةٍ من مرَهْمَ (ألدارا)، لِتَغطِيَةِ منطقة الموضع المتصاب، وإضافة (٥,٠٠٥.إنش تقريباً) حولها يومياً، على مدار (٥ أيام) مُتتاليَّةٍ في الإِسبوعِ الواحد، ولفترة (٦ أسابيع) . أي على سبيل المثال: يتم الدهن والإستعمال من يوم (الإثنين ولِغايةِ يوم الجمعة)، وبعد استعمال يومي: السبت والأحد .

- **إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ للفترنات الجلدية الموضعية الحرشفية الورمية :-**
تطبيق خطوات الإرشادات والتعليمات: (أيام (الإثنين، الأربعاء والجمعة):-

١) قبل الذهاب إلى السرير: يتم غسل اليدين وموضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء، ثم التجفيف بالأكمام.

٢) يتم فتح (عُبُودَةُ مرهم) جديدة، واستخراج بعض من المرهم على رأس الإصبع.

٣) يتم دهن طبقو رقيقوٍ من المرهم على الموضع المتصاب، ثم الفرك برفق على الجلد، حتى يتلاشى المرهم.

٤) وبعد عملية دهن واستخدام المرهم، يتم طرح (عُبُودَةُ المرهم) المستعملة جانباً، ويعقب ذلك غسل اليدين بالصابون والماء.

٥) يُتْرَكُ المرهم على الموضع المتصاب لمدة (٨ ساعات)، مع عدم رَشِّ الماء على الجسم أو الإستحمام أو الإغتسال، خلال هذه المدة.

٦) بعد انقضاء مدة الـ (٨ ساعات) المُشارُ إليها، يتم غسل المرهم في موضع المُعالجة بالصابون (غير الحاد) والماء.

• يتم تطبيق استعمال مرَهْمَ (ألدارا)، ثلاث مراتٍ اسبوعياً. فعلى سبيل المثال، يتم دهن المرهم أَيَّامَ: (الإثنين، الأربعاء والجمعة) من كل اسبوع .
حتوي كل عُبُودَةُ على كميةٍ كافيةٍ من المرهم، تُسَدُّ حاجة مساحة الموضع المتصاب قدرها:(٢٠٥ سم مربع) أي (ما يعادل ٤ إنشاتٍ مربعة).
• وتتواصل المُعالجة لفترة (٤) أسابيع، وبعد إنقضاء (٤) أسابيع من المُعالجة الأولى هذه، سيقوم الطبيب المتعالجُ بتقييم حالة الجلد. وإذا لم تَبَيَّرًا جميع الأَفاتِ، تصحح من الضرورة، استئناف دورةٍ علاجيةٍ أُخرى جديدةٍ لمدة (٤أسابيع) .

- **في حالة إستِعمالِك لَكميةٍ من مرهم (ألدارا) أكثرَ ما ينبغي :-**

• يُرجى غسل الكمية الزائدة بالصابون (غير الحاد) والماء، وعند اختفاء أي من الآثار السلبية الجانبية على الجلد، يَتَحَكَّمُ استئناف المُعالجة بعد ذلك.

• وفي حالة ابتلاعك لِأيَّةِ كميةٍ من مرَهْمَ (ألدارا) بِوصَفَةِ عَرَضِيَّةٍ طارئ، يُرجى الإتصال بالطبيب المتعالجِ.

- **في حالة نسيانك كمية مرهم (ألدارا) :-**

• إذا نَسيتَ أن تُضعِ الكمية المقررة من المرهم، ضَعُها فوراً، تَدَكَّرِكُ لها، ثُمَّ استأنف برنامجِكُ العلاجي العادي المنتظم.
ويُرجى عَدمُ استعمال المرهم لِأكثر من مرَّةٍ واحدةٍ في اليوم.
• يُزيدُ لَي من الإستفسار حول كيفية استعمال هذا المُنتَجِ: يُرجى الإتصال بالطبيب المتعالجِ .
• أو الصيدلي المعني .

- **النتائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ المُحتمَلَةُ الحدوثِ، عند مُعالجةِ الحالاتِ التالية:-**

- لقد تمَّ تصنيف وتبويب النتائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ المُحتمَلَةُ الحدوثِ لِهذا الدواء كما يلي :-

• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ جداً:** (كُنَّتَ على الأرجح لِأكثر من مريض واحد من بين (١٠ مرضى)).
• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ:** (كُنَّتَ على الأرجح لِأقل من مريض واحد من بين (١٠ مرضى)).

• **تأثيراتُ جانبيةٌ غير شائعةٌ:** (كُنَّتَ على الأرجح لِأقل من مريض واحد من بين (١٠٠ مرضى)).

• **تأثيراتُ جانبيةٌ نادرةٌ:** (كُنَّتَ على الأرجح لِأقل من مريض واحد من بين (١٠٠٠ مرضى)).

٤) **وتَكمِئَلُ عملِ عُدَدِ الأدويةِ، فإنَّ مرَهْمَ (ألدارا) قد يَستَبِّبُ تأثيراتُ جانبيةً، على الرغم من أنه لا يُتَظهِرُ على كل مريض يستعمله .**

• **ويُرجى الإتصال بالطبيب المتعالجِ أو الصيدلي المعني** بأسرع ما مَمكن، حال سَعُورُك بالمضايقة والإزعاج أوعدم الرضا والإرتياح أثناء استعمالك لمرَهْمَ (ألدارا) .

• **خُذتَ لبعض المرضى تغييراتٍ في لون جلد منطقة المُعالجة، التي يتم دهنها بهذا المرهم،**

ويزعم تحسُّن هذه التغييراتٍ بمرور الزمن، إلَّا أنَّ بعض المرضى تبقى هذه ملازمةً لهم.

إذا تَأثَّرَ جلدكُ بصفَةِ سَيِّئَةٍ عند استعمالك لهذا المرهم: يُرجى التوقف فوراً عن استعماله ، والقيام بِغَسِّيلِ يديك بالصابون (غير الحاد) والماء، والإِتِصالَ بالطبيب المعني، أو الصيدلي المعني، كما لُوحِظَ عند بعض الأفراد انخفاض عدد كُرَّراتِ الدم لديهم، جراء استعمال هذا المرهم، وإنَّ انخفاض عدد كُرَّراتِ الدم في هذه الحالة، قد يَحتمَلُ عُرْضَةً لِلإلتهاباتِ وميلاً لِإِزرقاقٍ وكدماتٍ في الجلد. وقد يَستَبِّبُ إحساساً بالإعياء والتعب والإجهاذ. لذا، يُرجى عند ملاحظتك لِأي من هذه الأعراض المرضية، المبادرة بالإتصال فوراً بالطبيب المتعالجِ .

• نادراً ما تمَّ إعلائهِ رسمياً، عن تأثيراتٍ جانبيةٍ سلبيةٍ خطيرةٍ في الجلد بهذا الشَّأن. وفي حالة ظُهورِ أَفاتٍ أو بُعُجٍ على جِلْدِكَ، والتي تبدأ كأماكن حمراءٍ صغيرةٍ، ثُمَّ تزداد لِتَبْدُو كبقع دائريةٍ صُغِيرَةٍ، ومع احتمالية حُدُوثِ أعراضٍ مثل: الحُكَّاك والهرش، الحمى، الإعياء الكفيف، الآم بالمفاصل، صعوبات بالبصر، حُرْقَةٌ، آلم وحك بالعيون، وتقرحات بالفم، عند ذلك تَوَقَّفِ عن استعمالك لمرَهْمَ (ألدارا)، وقَمِّ فوراً بالإتصال بالطبيب المتعالجِ .

• لوُحِظَ لدى عَدَدٍ قليلٍ من المرضى، حُدُوثِ سَقُوطٍ في شعر منطقة موضع المُعالجة أو حولها.

وبذا، يُرجى عند حُدُوثِ أيَّةِ تأثيراتٍ جانبيةٍ سلبيةٍ خطيرةٍ، أو عند مَلاحِظَتِكَ لِأيَّةِ تأثيراتٍ جانبيةٍ سلبيةٍ، لِمَ تَزيدُ دَكرُها في هذه النشرة الدوائية الطبية العلاجية، بأن تقوم بالإتصال بالطبيب المتعالجِ أو الصيدلي المعني .

- **إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ لِسَّلائِلِ الأعضاء التناسلية :-**

- هُناكُ العديد من التائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ المُحتمَلَةُ الحدوثِ، الغير مرغوبِ بها، والتَّوَقُّعِ حدوثُها في جلد منطقة موضع المُعالجة بمرَهْمَ (ألدارا)، كالنالي :-

• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ جداً:** يُصابُ بها الجلد، مُتَمَكِّنةً الأعراضِ التالية:- الإحمرار بنسبة (٦١١) من المرضى، تَمَرُّقُ بنسبة (٣٠% من المرضى)، تَمَسُّرٌ وانتِفاخٌ، تَصَلُّبُ أسفل الجلد، تَقَرُّحاتٍ صغيرةٍ مفتوحةٍ، تَكَوُّنُ القشرةِ الجلدية التي تتشكَّلُ أثناء الإلتئام، وُحَدَثٌ أيضاً قَعَّعاتٍ أسفَلَ الجلد. كما ينتاب المرضى أيضاً شعورٌ بِالحُكَّاك والهرش (٣٢٪ من المرضى)، وسَعُورٌ بالحرقان بنسبة (٢١٪ من المرضى)، أو آلمٌ في الأماكن التي دُهِنَتْ بمرَهْمَ (ألدارا) بنسبة(٨٪ من المرضى). إنَّ معظمَ التائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ هذه مُعتَدِلَةٌ وبسيطةٌ، ويعودُ الجلد إلى طبيعته خلال اسبوعين، بعد التوقف عن المُعالجَةِ.

• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ مثل:** الصُدَاعِ، نزيفٍ، وحرقانٍ مثل: الصُدَاعِ، بنسبة (٤% أو أقل).

• **تأثيراتُ جانبيةٌ غير شائعةٍ مثل:** أعراض الحمى وشبيه الأنفلونزا، الآم المفاصل والعضلات، مُهُوطُ الرحم، الآم عند الجُماعِ بالنساء، صعوبات في الإِتِصابِ، زيادة إفراز عرق الجسم (التعرق)، الشعور بالمرض، أعراض مرضية بالمعدة والأمعاء، صوت طنين بالأذنين، تَوَرُّدٌ وإحمرار الوجه، الشعور بالتعب والوخة، الصداع النصفي، الشعور بِوَجُحٍ كالدبابيس وكالإبر، الأرق وقلَّة النوم، الإكتئاب، فقدان الشهية، انتفاخ العُدَّة، والنهائبات بكتيرية وفيروسية وفطرية مثل: (تَقَرُّحاتُ نزلات البرد)، التهاب المهبل الحمى والقلاعية، السُّعال والإكَّرام واحتقان الحلق.

• **تأثيراتُ جانبيةٌ نادرةٌ جداً:** حدوثُ آثارٍ جانبيةٍ وآلامٍ شديدةٍ، الآم بجلد فتحة المهبل، ونادراً جداً ما تُشكَّلُ صعوبات لبعض النساء عند خروج البول.

• يُرجى في حالة حُدُوثِ أي من التائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ والمضاعفاتِ أعلاه، الإِتِصالُ فوراً مع ذوي الإختصاص وطلب المشورةِ والمُساعدَةِ الطبيةِ .

- **إذا كُنَّتَ قيد المُعالجَةِ للخلايا العُدِّيَّةِ الورمية والسرطانية القاعدية (الأساسية):-**

هُناكُ العديد من التائِراتُ الجانبيةُ السلبيةُ المُحتمَلَةُ الحدوثِ، الغير مرغوبِ بها، والتَّوَقُّعِ حدوثُها في جلد منطقة موضع المُعالجة بمرَهْمَ (ألدارا). إنَّ التائِراتِ الموضعية للجلد، هي إشارةٌ على أنَّ هذا الدواء يعمل ويُفيد بصورةٍ مناسبةٍ، كما هو مطلوب، والتأثيرات هي : -

• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ جداً** مثل: إصابة الجلد موضع المُعالجة بالحك والهرش البسيط.
• **تأثيراتُ جانبيةٌ شائعةٌ مثل:** الشعور بالوخز كالدبابيس وكالإبر، تَكَوُّنُ أماكن صغيرةٍ مُنتفخةٍ في الجلد، مع آلمٍ وحرقانٍ وتوتُّجٍ، ونزيفٍ وإحمرارٍ وطفحٍ جلدي. وإذا أصبحت التائِراتُ مُرعِجةٌ أثناء فترة المُعالجة، ففيه هذه الحالة يتوجب الإتصال مع الطبيب المتعالجِ ، والذي بدوره قد يوصي بالتوقف عن المداواة والإستِطبابِ لمرَهْمَ (ألدارا) لِبضعَةِ أَيَّامٍ، أي: (فترةٍ راحيةٍ قصيرةٍ عن المُعالجة). وإذا كانت هنالك حالة صديد، أو على وشك حدوث التهاب، يتوجب عند ذلك مناقشة الأمر مع الطبيب المتعالجِ . وفيما عدا ما ذَكرُ أعلاه من تأثيراتٍ، فإنَّ التائِراتُ الشائِعةُ تنصُحُن: إتِناخ العُدَّةُ، والتَّهَيُّجُ، وآلمُ الظُّهُرِ .

• **تأثيراتُ جانبيةٌ غير شائعةٍ** حيث: يُصابُ بِعَضُ المرضى بتَغيِّراتٍ صحيةٍ في موضع المُعالجة مثل: (حُرَّاج صديدي، التهاب، انتفاخ، ظهور بُثورٍ جَرَبِيَّةٍ، حَمَلٌ في الجلد، بثورَتَقَرُّحِيَّةٍ، التهاب الجلد)، أو التَهَيُّجُ المفرط، والشعور بالمرض، وجفاف الفم، وأعراض ما يُشبهه الأنفلونزا والشعور بالتعب والإعياء.

- **إذا كُن**